



## Team building théâtre et communication

Le capital humain est au cœur de la performance des entreprises. Améliorer la cohésion d'équipe constitue dès lors un besoin essentiel et un défi à relever pour chaque organisation.

### **Les plus de l'Acteur en Soi :**

- *Une pédagogie à la croisée des méthodes : théâtre / DP / communication*
- *Une approche privilégiant une application concrète*

### **Objectifs**

- Passer d'une logique individuelle à une logique collective
- Augmenter la motivation
- Pratiquer l'écoute empathique
- Prévenir et gérer les conflits
- Favoriser l'entraide
- Développer des relations constructives

### **Bénéfices professionnels**

- Renforcer la confiance au sein de l'équipe
- Améliorer les résultats collectifs

### **Public visé**

Ensemble des membres d'une même équipe

## **Programme**

Le programme de team building se développe en deux temps :

### **1. Théâtre**

L'objectif est de développer au sein de l'équipe une implication similaire à celle que l'on peut trouver dans l'esprit de « troupe ». Le team building théâtre utilise l'improvisation pour faire interagir les membres du groupe et les faire progresser ensemble. L'objectif n'étant pas ici de maîtriser l'art difficile de l'improvisation, les participants sont largement dirigés. Cela leur assure un certain confort alors qu'ils s'améliorent pas à pas.

### **2. Communication**

Il s'agit d'établir une réelle qualité relationnelle pour développer l'esprit d'équipe et travailler en parfaite cohésion les uns avec les autres. Apprendre à dialoguer en favorisant « le pouvoir avec » plutôt que le « pouvoir sur », réduire les conflits ou encore trouver sa place sont autant de problématiques abordées.

Le jeu de rôle est privilégié dans cet apprentissage permettant ainsi une meilleure compréhension de soi et des autres.

## **Suivi individuel**

Dans les mois succédant la formation, un suivi individuel est prévu en présentiel ou par téléphone. Chacun bénéficie ainsi d'un retour d'expérience très souvent salutaire. Certains points relatifs au contenu de la formation peuvent être approfondis.